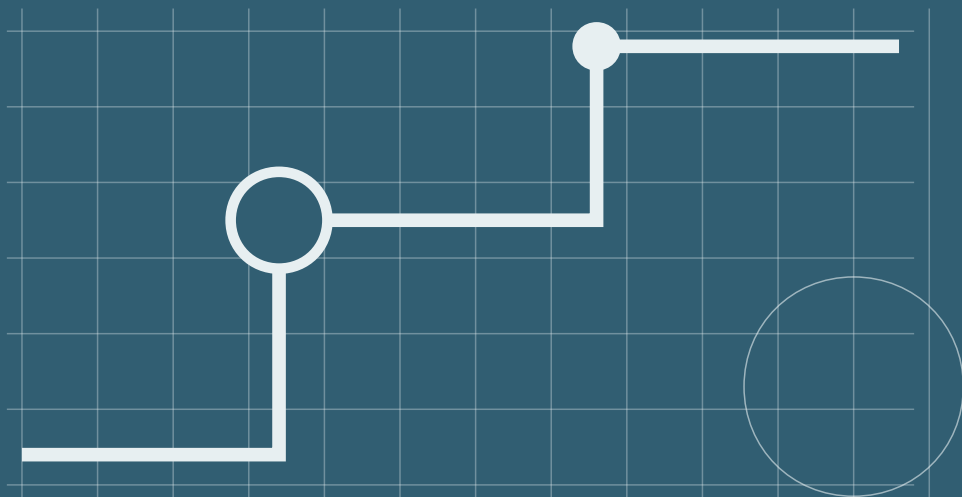


도쿄

TOKYO



크게 걷지 않아도, 깊게 만나는 도시

이 책의 사용법

여행 전부터, 현장까지

한국어 자유여행자를 위한 독립형 도시 가이드.

처음부터 끝까지 읽어도 좋지만 필요한 장부터 펼쳐도 된다. 아직 숙소가 없다면 도시 권역과 호텔 장을, 이미 항공권을 샀다면 도착일과 날짜별 일정을 먼저 읽자. 현장에서는 명소 카드·일본어·귀국 준비를 찾아보면 된다.

표시	뜻
편집 일정·체류시간	현장 실측이나 실시간 경로가 아닌 여행 설계 예시
공식 안내	책 뒤의 출처 코드가 해당 설명의 확인처를 가리킴
예약 질문	호텔·시설에 내 날짜·인원·객실명으로 물어볼 내용
링크·QR	인터넷 연결이 필요함. 인쇄본은 QR, 전자책은 링크 이용

이 판이 다루는 범위

3박 4일을 중심으로 · 2박 3일 / 4박 5일 조정을 바탕으로 도심과 선택형 근교를 다룬다. 특정 날의 운임·재고·입장 가능성을 보장하지 않으며, 유료 체험을 하지 않아도 일정을 완성할 수 있도록 구성했다.

정보의 성격

2026년 9월 편집판. AI 도구를 활용해 공식 공개 자료를 확인하고 동선·비교표를 새로 구성했다. 직접 숙박 후기나 현장 실측 기록은 아니다. 숙박 정책·운행·휴관·경보는 출발 직전 다시 확인하자.

이번 판은 공식 정보 링크판이며, 제휴 수익이 발생하는 링크는 연결하지 않았다.

CONTENTS

이 책의 순서

찾고 싶은 장을 누르면 바로 이동한다.

도시의 묶음	4
도시를 읽다	5
준비의 순서	6
도착과 이동	7
일정을 만들다	9
일정을 바꾸다	14
동네를 걷다	17
명소를 고르다	21
한 가지 경험	24
도시 밖 하루	25
먹고 고르다	27
머무를 곳	30
여행의 실전	38
현장에서 펼치기	44
여행을 남기다	46
공식 정보 빠르게 찾기	47
책에서 내 일정	48
찾아보기	52

도시의 묶음

하루에 한 방향만

관광지를 나열하기 전에 네 묶음으로 나눈다.

01

서부

신주쿠
하라주쿠
시부야

02

동부

우에노
아사쿠사
스미다

03

중앙

도쿄역
니혼바시
긴자

04

만의 안쪽

오다이바
베이 지역

하루 한 묶음부터 고르는 편집 도식 · 축척 · 방향 · 실제 철도 노선 아님

숙소와 가까운 묶음을 첫날에, 시간이 충분한 묶음을 온전한 하루에 둔다. 같은 묶음 안에서도 유료 관람은 한곳부터 고르고 식사·휴식을 붙인다.

이 그림은 지리적 지도·실제 철도 노선도가 아니다. 사각형의 위치와 연결선은 실제 거리·방향·직통 이동을 뜻하지 않는다. 상세 이동은 공식 교통 안내에서 확인한다.

공식 확인처 T01 · 자세한 범위는 책 뒤 출처 목록

일정을 만들다

3박 4일, 동서로 나누다

오후 도착·오후 출국을 가정한 편집 일정.

날짜	하루의 중심	저녁
1일차	체크인 · 숙소 주변	가까운 식사와 짧은 산책
2일차	메이지신궁 → 하라주쿠 → 시부야	시부야에서 마무리
3일차	아사쿠사 → 스미다강 → 우에노	우에노 또는 숙소권역
4일차	도쿄역·긴자 또는 숙소 주변	공항 이동

서부 숙소를 가정한 순서다. 동부에 머물면 2일차와 3일차를 바꿔도 된다. 도착·출발일의 자유시간이 짧으면 중앙부 관광을 삭제한다. 디즈니는 추가 칸에 끼우지 말고 2일차 또는 3일차 전체와 교체한다.

고정은 적게, 여유는 눈에 보이게

날짜별로 확정 예약은 두 개 이내로 두는 편집안을 권한다. 점심과 저녁 사이에는 길 찾기·대기·카페를 위한 시간을 남긴다. 다음 쪽의 시각은 기차 시각표가 아니라 일정 짜는 예시이며, 여행일의 실제 경로를 대입해 조정해야 한다.

이 일정의 한계

근교와 테마파크를 모두 다루지 않는다. 여행 첫날 늦은 체크인, 어린이 낮잠, 장시간 박물관 관람이 있다면 하루의 명소 수를 더 줄이는 쪽이 맞다.

공식 확인처 T01 · 자세한 범위는 책 뒤 출처 목록

명소를 고르다

오래 보고 싶은 두 곳

이름보다 방문 목적을 정하면 하루의 밀도가 높아진다.

센소지 · 浅草寺

아사쿠사 | 편집상 머무를 시간 60-90분

문을 통과해 본당과 주변 거리로 이어지는 흐름을 읽기 좋은 사찰. 전후 재건된 건물과 오래 이어진 신앙의 장소라는 두 층위를 함께 본다.

입장·방문 판단 경내 산책과 상점가 방문을 나누고 법회·촬영 제한을 먼저 따른다.

동선 아사쿠사역에서 이용 노선과 출구를 확인해 접근.

공식 방문 안내 ↗

도쿄국립박물관 · 東京国立博物館

우에노공원 | 편집상 머무를 시간 2-3시간

일본과 아시아의 미술·고고 자료를 취향에 맞춰 깊게 볼 곳. 건물을 모두 돌기보다 관심 분야의 전시실 하나부터 고른다.

입장·방문 판단 종합 관람과 특별전 입장 조건, 휴관일, 수하물 규정을 따로 확인한다.

동선 우에노공원 안. 공원 입구부터 박물관까지 걷는 시간도 남긴다.

공식 방문 안내 ↗

시간표가 아닌 체류 계획

표시한 시간은 책의 편집상 배분안이다. 숙소에서의 이동·대기·휴관·매진은 포함하지 않는다. 두 곳을 반드시 같은 날 방문할 필요는 없다.

공식 확인처 T10 · T11 · 자세한 범위는 책 뒤 출처 목록

머무를 곳

6개 후보를 비교하는 순서

객실·입자·체류 목적이 다른 숙소를 비교한다.

숙소	유형	권역
OMO5 도쿄 오쓰카	실용형 호텔	오쓰카
도쿄 스테이 신주쿠 이스트사이드	실용형 호텔	히가시신주쿠
누이 호스텔 & 바 라운지	호스텔	구라마에
시탄	호스텔	니혼바시·오덴마치
아만 도쿄	럭셔리 호텔	오테마치
팰리스 호텔 도쿄	럭셔리 호텔	마루노우치·오테마치

이 목록은 도시 전체의 순위가 아니다. 예산·여행 방식·수면 환경이 다른 세 유형을 같은 기준으로 비교하지 않도록 골랐다. 이어지는 개별 페이지에서 객실과 제외 조건을 읽은 뒤 후보를 두 곳까지 줄여보자.

유형	먼저 볼 항목
실용형 호텔	침대·욕실·세탁·주방과 공항 접근
호스텔	한 침대/개인실 요금, 욕실·성별·최종 체크인
상급·럭셔리	전망·식사·시설 포함과 호텔에서 보낼 시간

확인되지 않은 값

날짜 없는 최저가·이용자 평점·실제 방음 평가는 넣지 않았다. 실용형이라는 분류는 편집상 위치·설비 비교용이며, 해당 날짜의 가장 저렴한 숙소라는 뜻이 아니다.

공식 확인처 HTYOV01 · HTYOV02 · HTYOH01 · HTYOH02 · HTYOL01 · HTYOL04 · 자세한 범위는 책 뒤 출처 목록

여행의 실전

예산은 1인과 1실을 나누기

아래 숫자는 계산 방법을 보여주는 가상의 입력값이다.

항공·식사·입장권은 보통 인원수에 따라 늘지만, 객실은 방을 공유한다. 두 사람의 여행비를 “1인 예산 × 2”로 계산하기 전에 객실 총액이 이미 두 사람 값인지 확인해야 한다.

가정: 성인 2명·3박 4일	계산 예시 (엔)
호텔 1실 3박, 1박 18,000엔	54,000
식사·간식 1인 1일 5,000엔 × 2 × 4	40,000
현지 교통 2인 합계 입력	12,000
유료 관람 2인 합계 입력	10,000
소계 / 소계의 10% 예비비	116,000 / 11,600
예시 현지예산 합계	127,600

항공·보험·통신·쇼핑은 이 표 밖의 별도 항목이다. 이 숫자는 도쿄의 시세나 추천 지출액이 아니며 특정 호텔·시설 가격도 아니다. 내 실제 견적으로 각 칸을 바꿔 계산하자.

내 여행에 맞춰 더하기

테마파크·료칸 석식·장거리 근교는 별도 칸으로 둔다. 이미 객실료에 포함된 숙박세·조식은 다시 더하지 않고, 현장에서 추가로 낼 필수 비용만 합친다.